

Piano nutrizionale Comune di Magliano in Toscana
NIDO D'INFANZIA

Menù Invernale

I sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestron e di verdure con riso	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi	Risotto allo zafferano
Secondi piatti	Fettina di vitello al limone	Frittata con verdure al forno	Caciotta toscana	Sovracoscia di pollo arrosto	Filetto di merluzzo
Contorni	Purè di patate	Verdure al forno	Carote al vapore	Sformato di spinaci	Fagiolini al pomodoro
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/dolce/yogurt/budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta

II sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestra di verdura con farro	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Riso al pomodoro	Passato di verdura con pasta
Secondi piatti	Taleggio	Filetti di nasello	Fesa di tacchino	Arista al forno	Plattessa in bianco
Contorni	Pisellini e carote	Zucchini gratinati al forno	Insalata	Verdure miste al forno	Purè di patate
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/dolce/yogurt/budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

20/3/23

Azienda USL Toscana sud est
Dipartimento della Prevenzione
Dr. ssalrene Def Ciondolo
Dirigente Medico

III sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestrone di ceci	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Minestrone di verdure con farro	Risotto primavera
Secondi piatti	Scaloppine di vitello al limone	Frittata al forno	Ricotta Toscana	Polpette bianche	Polpette di merluzzo
Contorni	Spinaci	Carote	Insalata	Patate arrosto	Cavolfiore
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/dolce/yogurt/budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino

IV sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Risotto allo zafferano	Minestrone di verdura con riso	Pasta al pesto	Pasta al ragù	Minestrone di fagioli con pasta
Secondi piatti	Filetti di merluzzo panato al forno	Spezzatino di vitello/bovino con pomodoro	Polpette di pesce spada	Frittata al forno	Petto di pollo
Contorni	Insalatina	Patate arrosto	Bietola saltata	Finocchi gratinati al forno	Verdure miste al forno
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/dolce/yogurt/budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce semplice

Piano nutrizionale Comune di Magliano in Toscana
NIDO D'INFANZIA

Menù estivo

I sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Pennette al pomodoro e basilico	Minestrone di verdure con riso	Pasta al pesto	Insalata di riso	Pasta all'olio
Secondi piatti	Frittata di zucchine	Pollo arrosto	Stracchino	Arista al forno	Filetto di merluzzo
Contorni	Pisellini all'olio	Patate arrosto	Carote all'olio	Sformato di spinaci	Zucchine trifolate
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/ dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt

II sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Pasta al ragù	Riso al pomodoro	Pasta di semola pomodorini freschi e mozzarella	Minestrone di verdure con riso	Pasta al tonno
Secondi piatti	Caciotta toscana	Polpette in bianco	Uova al pomodoro	Platessa in bianco	Scaloppine di tacchino al limone
Contorni	Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati al forno	Melanzane grigliate	Patate arrosto	Bietole saltate
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/ dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino

20/03/23

Azienda USL Toscana sud est
Dipartimento della Prevenzione
Dr. Salrene De Candelis
Dirigente Medico

III sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Minestrone di verdure con riso	Riso al pomodoro	Pasta all'olio
Secondi piatti	Frittata saporita	Polpette al pomodoro	Merluzzo con pomodorini	Petto di pollo al limone	Prosciutto cotto
Contorni	Insalata di cetrioli	Pisellini all'olio	Purè di patate	Pomodori gratinati	Spinaci all'olio
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/ dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolce semplice

IVsett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestrone di verdure	Pasta al pesto	Risotto primavera	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano
Secondi piatti	Nasello	Arista al forno	Filetti di platessa in padella	Frittata con verdure miste	Bocconcini di tacchino al latte
Contorni	Patate lesse	Insalata con pomodori	Bietole all'olio	Carote e finocchi alla julienne	Pisellini all'olio
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/ dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt

Azienda USL Toscana sud est
Dipartimento della Prevenzione
Dr. ssalrene Del Ciondolo
Direttore Medico

