

Piano nutrizionale Comune di Magliano in Toscana
NIDO D'INFANZIA

Menù estivo

I sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Pennette al pomodoro e basilico	Minestrone di verdure con riso	Pasta al pesto	Insalata di riso	Pasta all'olio
Secondi piatti	Frittata di zucchine	Pollo arrosto	Stracchino	Arista al forno	Filetto di merluzzo
Contorni	Pisellini all'olio	Patate arrosto	Carote all'olio	Sformato di spinaci	Zucchine trifolate
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/dolce/yogurt/budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt

II sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Pasta al ragù	Riso al pomodoro	Pasta di semola pomodorini freschi e mozzarella	Minestrone di verdure con riso	Pasta al tonno
Secondi piatti	Caciotta toscana	Polpette in bianco	Uova al pomodoro	Platessa in bianco	Scaloppine di tacchino al limone
Contorni	Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati al forno	Melanzane grigliate	Patate arrosto	Bietole saltate
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/dolce/yogurt/budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino

20/03/23

III sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Minestrone di verdure con riso	Riso al pomodoro	Pasta all'olio
Secondi piatti	Frittata saporita	Polpette al pomodoro	Merluzzo con pomodorini	Petto di pollo al limone	Prosciutto cotto
Contorni	Insalata di cetrioli	Pisellini all'olio	Purè di patate	Pomodori gratinati	Spinaci all'olio
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/ dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolce semplice

IVsett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestrone di verdure	Pasta al pesto	Risotto primavera	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano
Secondi piatti	Nasello	Arista al forno	Filetti di platessa in padella	Ferittata con verdure miste	Bocconcini di tacchino al latte
Contorni	Patate lesse	Insalata con pomodori	Bietole all'olio	Carote e finocchi alla julienne	Pisellini all'olio
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/ dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt

Azienda USL Toscana sud est
Dipartimento della Prevenzione
Dr. ssatene Del Cioldo
Direttore Medico

