

Allegato B

Al /alla sig./sig.ra

Sulla base delle Sue condizioni cliniche e fisiche Le consiglio di partecipare ad un corso di Attività Fisica Adattata (AFA).

I fisioterapisti della USL Le faranno una valutazione funzionale per poter al meglio verificare quale percorso AFA è più adatto a Lei. La valutazione è del tutto gratuita.

La partecipazione ai corsi invece è subordinata al pagamento di una quota di iscrizione a carico del partecipante. Mediamente i costi mensili variano da 20/25 euro a 30/35 euro a seconda della tipologia di AFA. Maggiori informazioni le potrà ricevere dal coordinamento operativo dopo la definizione della tipologia di percorso più idoneo per Lei

La invito pertanto a contattare il Coordinamento Operativo AFA della sua zona; le verrà dato nel giro di pochi giorni un appuntamento per effettuare la valutazione funzionale.

I numeri di telefono dei coordinamenti operativi sono riportati qui di seguito.

Centri di coordinamento zonali

Provincia di Arezzo	Provincia di Grosseto	Provincia di Siena
Zona Aretina 0575 255874	Zona Grossetana 0564 485506/485508	Zona Senese 0577 536983
Zona Casentino 0575 568734	Zona Amiata Grossetana 0564 914607	Zona Amiata Val d'Orcia 0577 782318
Zona Valdarno 055 9106354	Zona Colline dell'Albegna 0564 869407	Zona Alta Valdelsa 0577 994813
Zona Valdichiana Aretina 0575 837093	Zona Colline Metallifere 0566 59509	Zona Valdichiana Senese 0578 713012
Zona Val Tiberina 0575 757733		

Il medico proponente:

Timbro e firma _____

Data _____