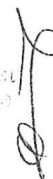


Piano nutrizionale Comune di Magliano in Toscana

Menù Invernale

I sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestrone di verdure con riso	Lasagne al pomodoro	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi	Risotto allo zafferano
Secondi piatti	Fettina di vitello al limone	Frittata con verdure al forno	Caciotta toscana	Sovracoscia di pollo arrosto	Filetto di merluzzo
Contorni	Purè di patate	Verdure al forno	Carote al vapore	Sformato di spinaci	Fagiolini al pomodoro
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta / dolce/ yogurt / budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta

Azienda USL Toscana sud est
 Dipartimento della Prevenzione
 Dr.ssa Irene Del Ciordolo
 Dirigente Medico




II sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestra di verdura con farro	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Tortellini al ragù	Passato di verdura con pasta
Secondi piatti	Taleggio	Filetti di nasello	Fesa di tacchino	Arista al forno	Platessa in bianco
Contorni	Pisellini e carote	Zucchini gratinati al forno	Insalata	Verdure miste al forno	Purè di patate
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta / dolce/ yogurt / budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Azienda USL Toscana sud est
 Dipartimento della Prevenzione
 Dr. Salvatore Di Giandomenico
 Dirigente Medico

III sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Minestrone di ceci	Lasagne al pomodoro	Pasta al ragù	Minestrone di verdure con farro	Risotto primavera
Secondi piatti	Scaloppine di vitello al limone	Frittata al forno	Ricotta Toscana	Polpette bianche	Polpette di merluzzo
Contorni	Spinaci	Carote	Insalata	Patate arrosto	Cavolfiore
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/ dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino

Azienda USL Toscana Sud est
 Dipartimento della Prevenzione
 Dr.ssa Irene Del Ciorchillo
 Dirigente Medico



IV sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi piatti	Risotto allo zafferano	Minestrone di verdura con riso	Pasta al pesto	Lasagne al ragù	Minestrone di fagioli con pasta
Secondi piatti	Filetti di merluzzo panato al forno	Spezzatino di vitello/bovino con pomodoro	Polpette di pesce spada	Frittata al forno	Petto di pollo
Contorni	Insalata	Patate arrosto	Bietola saltata	Finocchi gratinati al forno	Verdure miste al forno
Pane	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
Frutta/ dolce/ yogurt/ budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce semplice

Azienda USL Toscana sud est
Dipartimento della Prevenzione
Dr. saletre Di. Rondolo
Dirigente Medico