

Piano nutrizionale Comune di Magliano in Toscana  
NIDO D'INFANZIA

Menù Invernale

I sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi piatti</b>	Minestron e di verdure con riso	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Minestra di legumi	Risotto allo zafferano
<b>Secondi piatti</b>	Fettina di vitello al limone	Frittata con verdure al forno	Caciotta toscana	Sovracosci a di pollo arrosto	Filetto di merluzzo
<b>Contorni</b>	Purè di patate	Verdure al forno	Carote al vapore	Sformato di spinaci	Fagiolini al pomodoro
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta/ dolce/ yogurt/ budino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta

II sett.	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Primi piatti</b>	Minestra di verdura con farro	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Riso al pomodoro	Passato di verdura con pasta
<b>Secondi piatti</b>	Taleggio	Filetti di nasello	Fesa di tacchino	Arista al forno	Platessa in bianco
<b>Contorni</b>	Pisellini e carote	Zucchini gratinati al forno	Insalata	Verdure miste al forno	Purè di patate
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta/ dolce/ yogurt/ budino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

20/3/23

<b>III sett.</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primi piatti</b>	Minestrone di ceci	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Minestrone di verdure con farro	Risotto primavera
<b>Secondi piatti</b>	Scaloppine di vitello al limone	Frittata al forno	Ricotta Toscana	Polpette bianche	Polpette di merluzzo
<b>Contorni</b>	Spinaci	Carote	Insalata	Patate arrosto	Cavolfiore
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta/dolce/yogurt/budino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino

<b>IV sett.</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primi piatti</b>	Risotto allo zafferano	Minestrone di verdura con riso	Pasta al pesto	Pasta al ragù	Minestrone di fagioli con pasta
<b>Secondi piatti</b>	Filetti di merluzzo panato al forno	Spezzatino di vitello/bovino con pomodoro	Polpette di pesce spada	Frittata al forno	Petto di pollo
<b>Contorni</b>	Insalata	Patate arrosto	Bietola saltata	Finocchi gratinati al forno	Verdure miste al forno
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta/dolce/yogurt/budino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce semplice